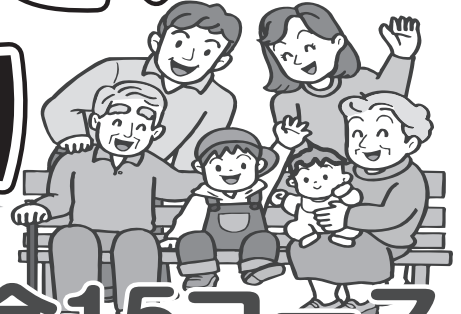


2013年度家族・地域まるごと健康づくり

Let's みなでせんでえ〜 健康づくり

第8回 健康チャレンジ



どんな企画なの？

健康で長生きするために、「なにか始めたいけどきっかけがなくて…」というみなさん、健康チャレンジに参加してみませんか。始めたかった“なにか”が15個のコースの中にあるかもしれませんよ。

お申込みはお一人でも大丈夫。もちろんご家族やお友達といっしょのお申込みも大歓迎です。さあ！みなさん、ぜひこの機会にお気軽に参加しましょう！

全15コース
スタート!!

ご家族で、
グループで、
おさそいあって
健康づくりに
チャレンジして
みませんか!?

実施期間

2013年10月1日~12月31日

無料 いつからでも始められます の内の60日間

■ 申込み期間 13年9月1日~10月15日

■ お問い合わせ
お申し込み先
提出先
徳島健康生活協同組合
〒770-8703 徳島市下助任町4丁目9
電話 (088)652-7283
FAX (088)652-7280

後援 徳島県・徳島市・鳴門市・小松島市・阿南市・吉野川市・阿波市・美馬市・三好市・勝浦町・上勝町・佐那河内村・石井町・神山町・那賀町・牟岐町・美波町・海陽町・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町・つるぎ町・東みよし町

がん検診を受けましょう