

世界と歩こう！ WHO健康ウォーク

WHO（世界保健機構）のウォーキングデイに呼応して、
今年も徳島健康生協ではウォーキングイベントを企画しました。
さわやかな秋の一日、ウォーキングに参加しませんか？
そして健康づくりのきっかけにしましょう。

開催日：2016年10月3日（月）

雨天中止

時 間：13時30分 鷺の門前集合

14時00分 出発 1時間程度

場 所：徳島中央公園

コース：①3kmコース ②5kmコース

（いずれも城山周辺コースを設定しています。）

参加費：無料

その他：①飲み物・タオル等は各自持参してください

②徳島健康生協組合員は行事保険に加入しています。



お問い合わせ・お申し込み

健康づくり事業：TEL088-652-7283

担当：西川 090-7782-1563

主催：徳島健康生活協同組合

健康づくり委員会